

BEKYMRINGSSIGNALER HOS BØRN OG UNGE

Børn og unges robusthed og reaktioner overfor belastninger er forskellige. Oversigten viser signaler, som det er vigtigt at være opmærksom på som fagperson. Den er ikke fyldestgørende, men tænkt som eksempler.

Barnet fra 0-2 år:

- Barnet er anspændt eller passivt, stille og tilbages trukket
- Barnet har vanskeligt ved at regulere søvn, mad, opmærksomhed og stimulation
- Barnet udforsker omverdenen uden at søge støtte/anerkendelse fra voksne
- Barnet er i særlig grad klynkende og virker utrygt

Barnet/den unge

- Virker angst eller skræmt
- Har vanskeligt ved at koncentrere sig
- Er ikke i stand til at modtage indlæring
- Bliver meget påvirket af uro fra omgivelserne
- Har problemer med at kontrollere impulser fx hyppige raserianfald
- Har ændringer i adfærd, der ikke kan henføres til den almindelige udvikling
- Mangler nysgerrighed og interesse for omgivelserne
- Holder sig meget for sig selv eller bliver holdt udenfor af andre
- Er ude af stand til at etablere sociale kontakter med jævnaldrende kammerater
- Klæber til voksne eller tager afstand fra disse
- Har fysiske tegn på omsorgssvigt er fx forsømt mht. mad, bad, søvn og påklædning
- Har mange klager fx over hovedpine eller mavepine
- Tager ansvar, der ikke svarer til barnet/den unges alder
- Har spiseforstyrrelse med symptomer som stærk over- eller undervægt
- Forsømmer skolen
- Har misbrugs- og alkoholvaner, der slår negativt igennem i hverdagen
- Virker depressiv, ulykkelig eller socialt isoleret
- Viser tegn på fysisk vold fx blå mærker eller mistanke om seksuelt overgreb