

## Guide til trivselssamtale med elev med begyndende skolefravær

*Denne guide er til inspiration til lærere, AKT lærere, pædagoger og skoleledelser, der har en dialog med et barn eller ung omkring en fraværproblematik.*

*Guiden skal selvfølgelig justeres efter barnets alder, alvorligheden og andre individuelle hensyn. Hvilke spørgsmål, der er brugbare, er en faglig vurdering.*

*Formålet med trivselssamtalen er sammen med en kendt, tryk voksen at inddrage barnet og sammen se muligheder for at ændre på mønstre og problemer.*

### Indledning:

- Sig f. eks. at du har lagt mærke til, at eleven har haft en del fravær på det seneste.
- Fortæl eleven at det er en snak for at blive klogere på årsagen til fraværet og for at finde ud af, om der er noget, skolen kan gøre anderledes.
- Fortæl eleven at samtalen kun er for at hjælpe, og at der som udgangspunkt ikke bliver skrevet noget ned.
- Fortæl eleven at forældrene ved, at vi afholder trivselssamtale

### Spørg ind til fraværet:

- Hvad er årsagen til dit fravær? Sygdom? Ferie? Fridag? Fødselsdag? Lægebesøg? Tandlægebesøg?
- Hvad tænker du selv om dit fravær (stort, lille eller mellem problem)?
- Hvem har været hjemme hos dig de dage, hvor du ikke har været i skole?
- Hvordan ser en typisk morgen ud for dig (fx svært ved at komme op, morgenmad, travlhed, ansvar, hvem står op med dig?)?
- Hvornår kommer du i seng om aftenen? Får du mon søvn nok?
- Hvordan ser en typisk aften ud for dig (fx putte ritualer hos jer? Læsning? Se film og , iPad?)
- Er der regler hjemme hos dig, når du ikke er i skole (må du komme i klub, til sport, hjem til kammerater, i byen, med ud at handle, når du ikke har været i skole?)
- Er du i kontakt med din klassekammerater i løbet af skoledagen, når du er derhjemme?

### Spørg ind til elevens trivsel:

- Hvordan har du det i skolen? (brug evt. 1-10 skala)
- Hvad går godt i skolen?
- Hvad er det bedste ved skolen lige nu?
- Hvad gør det svært at komme i skole?
- Hvem er dine bedste venner i skolen?

- Er der noget i skolen, du drømmer om kunne være anderledes (fx Mindre larm? Mindre skæld ud? Sjovere undervisning?)
- Hvad laver du i frikvarterene?
- Går du i SFO/klub?
- Er du sammen med dine klassekammerater i fritiden?
- Hjælper de voksne i skolen dig til at få en god skoledag?

**Aftaler:**

- Hvad kan være vores mål/delmål?
- Hvad har du brug for hjælp til?
- Hvem vil kunne hjælpe dig til at komme mere i skole? (Forældre, søskende, kammerater, lærerne, pædagoger, andre?)
- Hvem er den bedste voksen i skolen for dig ift. at tale om, det der er svært?